

AFGHAN

MAART 2022

فرهنگ افغانستان

een diepere inzicht op
Afghaanse cultuur. Van de
geschiedenis naar de mode tot
de tradities!

ZARIFA GHAFARI

Jongste burgenmeester en een
voorbeeld voor iedereen!
heeft zes moordaanslagen
overleefd.

NOWRUZ

AKA nieuw jaar. Een feestdag die
heel groot wordt gevierd in
Afghanistan. leuke feit: het is nu
jaar 1398!

inroo

GESCHIEDENIS

ETEN

TRADITIES

MODE

ZARIFA GHAFARI



GESCHIEDENIS VAN AFGHANISTAN



Gesc hied enis

AFGHANISTAN (WAT "LAND VAN DE AFGHANEN" OF "AFGHAANS LAND" BETEKEN) IS DOOR DE GESCHIEDENIS HEEN EEN STRATEGISCH BELANGRIJKE LOCATIE GEWEEST.[10] HET LAND DIENDE ALS "EEN CENTRUM VAN DE OUDE ZIJDEROUTE IN CENTRAAL-AZIË, EEN TOEGANGSPOORT TOT HET INDIASE SUBCONTINENT, DAT CHINA MET WEST-AZIË EN EUROPA VERBOND, DAT HANDEL VAN DE MIDDELLANDSE ZEE NAAR CHINA VOERDE". GELEGEN OP VELE HANDELS- EN MIGRATIEROUTES, MAG AFGHANISTAN DE 'CENTRAAL-AZIATISCHE ROTONDE'[12] WORDEN GENOEMD, AANGEZIEN ROUTES SAMENKOMEN VANUIT HET MIDDEN-OOSTEN, VANUIT DE INDUSVALLEI VIA DE PASSEN OVER DE HINDU KUSH, VANUIT HET VERRE OOSTEN VIA HET TARIM-BEKKEN, EN VAN DE AANGRENZENDE EURAZIATISCHE .STEPPE

DE GESCHIEDENIS VAN AFGHANISTAN ALS STAAT BEGON IN 1823 TOEN HET EMIRAAT VAN AFGHANISTAN NA DE VAL VAN DE VOORGANGER, HET AFGHAANSE DURRANI-RIJK, BESCHOUWD WERD ALS DE STICHTENDE STAAT VAN HET MODERNE AFGHANISTAN.[1] DE GESCHREVEN GESCHIEDENIS VAN HET LAND DAT MOMENTEEL AFGHANISTAN VORMT, GAAT TERUG TOT ONGEVEER 500 V. V.CHR. [3][4][5] BACTRIË DATEERT UIT 2500 BCE. DE BESCHAVING VAN DE INDUSVALLEI STREKTE ZICH UIT TOT GROTE DELEN VAN AFGHANISTAN IN HET NOORDEN. [7] ALEXANDER DE GROTE EN ZIJN MACEDONISCHE LEGER ARRIVEERDEN IN 330 VGT NA DE VAL VAN HET ACHAEMENIDISCHE RIJK TIJDENS DE SLAG BIJ GAUGAMELA IN WAT NU AFGHANISTAN IS.[8] SINSDIEN HEBBEN VEEL RIJKEN HOOFDSTEDEN IN AFGHANISTAN GEVESTIGD, WAARONDER DE GRIEKS-BACTRIANS, KUSHANS, INDO-SASSANIDS, KABUL SHAHI, SAFFARIDS, SAMANIDS, GHAZNAVIDS, GHURIDS, KARTIDS, TIMURIDS, HOTAKIS EN DURRANIS.



Waarom gezamenlijk genieten van een heerlijke maaltijd zorgt voor betere relaties

AFGHAANS ETEN

De keuken van Afghanistan heeft elementen uit verschillende plaatsen, bijvoorbeeld pepers of garam masala uit India, koriander en munt uit Iran, dumplings en noedels uit Oezbekistan en China, kebabs uit Turkije en Arabië, en palaw uit Centraal-Azië. [8][9]] De overeenkomsten zijn te zien in het gebruik van kruiden zoals komijn en kaneel (zoals in de Indiase keuken), groene kardemomsmaken (zoals in Chinese thee), en kebab en yoghurt (zoals in de Turkse en Arabische keukens)

**A WARM FIRE IS
BETTER THAN ANY
DELICIOUS FOOD.**

Bonsall, California

86

Reviewed January 1, 2017

First time eating Afghan food...

I was brought to this restaurant by a friend and found the food to be delicious, service excellent and atmosphere good. Portions are generous and could be shared. Definitely a good value as well.



DianaRose617

Bonsall, California

86

Reviewed January 1, 2017

First time eating Afghan food...

I was brought to this restaurant by a friend and found the food to be delicious, service excellent and atmosphere good. Portions are generous and could be shared. Definitely a good value as well.



:Afghaanse keuken (Pashto geromaniseerd: پښتو, Dari geromaniseerd: افغانی, Āshpazi-e Afghāni) wordt beïnvloed door de Perzische, Centraal-Aziatische en Indiase keuken vanwege de nabijheid en culturele banden van Afghanistan. De keuken is voornamelijk gebaseerd op de belangrijkste gewassen van Afghanistan, zoals tarwe, maïs, gerst en rijst. Deze basisgranen worden vergezeld van inheems fruit, groenten en zuivelproducten, zoals melk, yoghurt, wei, granaatappels, druiven en zoete meloenen. Het grootste deel van het dieet van de mensen draait om gerechten op basis van rijst, terwijl naanbrood bij de meeste maaltijden wordt geconsumeerd. Thee wordt over het algemeen dagelijks in grote hoeveelheden geconsumeerd en vormt een belangrijk onderdeel van gastvrijheid. De culinaire specialiteiten weerspiegelen de etnische en geografische diversiteit van het land. Het nationale gerecht van Afghanistan is Kabuli palaw, een rijstgerecht gekookt met rozijnen, wortelen, noten en lams- of rundvlees

Tradities



Farmer's Day, ook bekend als Nauruz (Nowruz), is een oud jaarlijks Afghaans festival dat zowel het begin van de lente als het nieuwe jaar viert. De vieringen duren meestal twee weken, met als hoogtepunt de eerste dag van het Afghaanse nieuwjaar, 21 maart, en komt overeen met de eerste dag van de Perzische kalender.

Nauruz is verwant aan een religie die het zoroastrisme wordt genoemd en die in het oude Perzië in de praktijk bestond vóór de opkomst van de islam. Dit festival viert de komst van de lente als planten, bomen en bloemen beginnen te bloeien en het weer aangenaam maakt. Op de dag van Nauruz vieren gezinnen het festival meestal door eten te koken en uit te gaan voor een picknick.

Families koken verschillende soorten maaltijden, samanak en haft-mewah of droog fruit die beginnen met de letter of (S) die de komst van het (س) lenteseizoen vertegenwoordigt. Haft-mewah bevat zeven gedroogde vruchten die families twee tot drie dagen voor Nauruz in warm water leggen. Samanak is een ander soort dessert gemaakt van tarwe en suiker. Vrouwen komen meestal dagen voor Nauruz samen om Samanak voor te bereiden. Ze gieten de ingrediënten in een grote pan die op open vuur wordt geplaatst en roeren om de beurt de tarwe en suiker in de pot voordat het een dikke pasta wordt. Eenmaal bereid, wordt het dessert geserveerd op de dag .van Nauruz

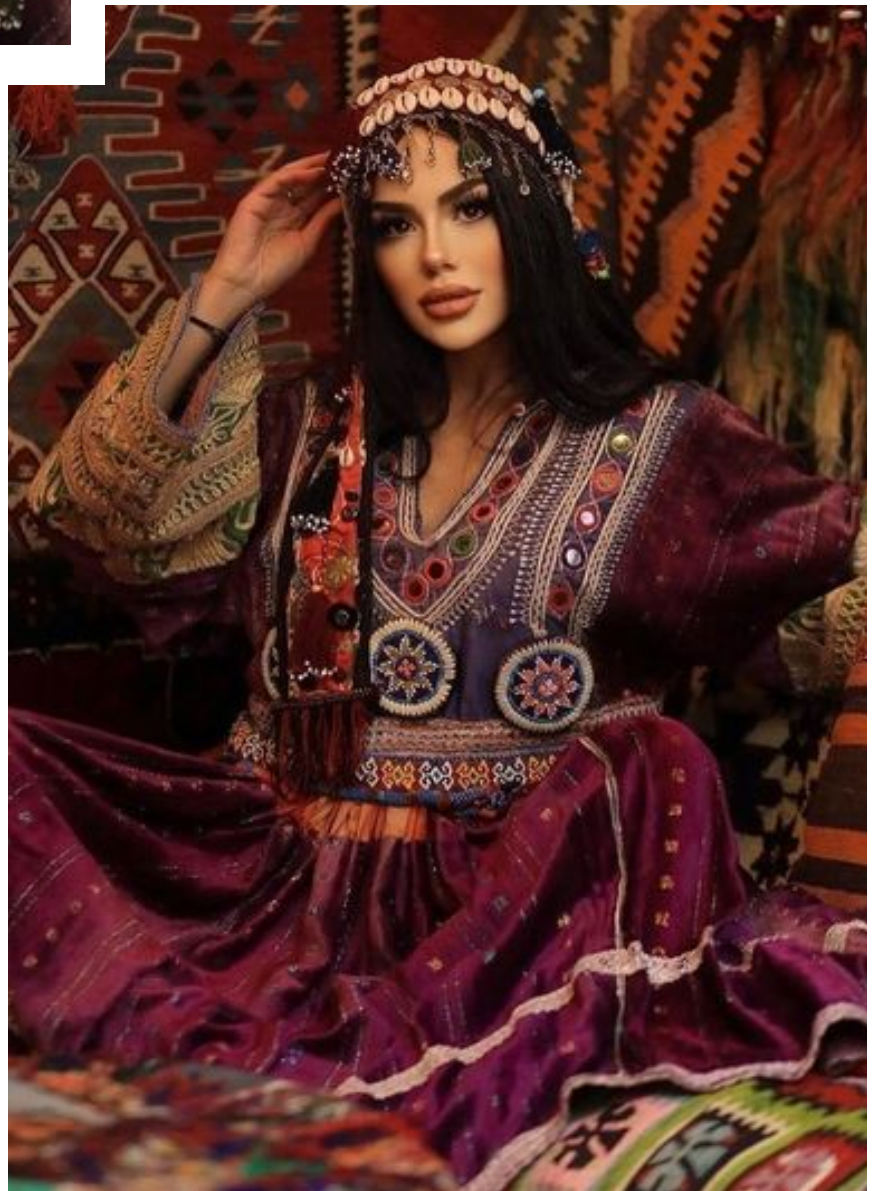


Mode



De modecultuur van Afghaanse vrouwen was veranderd toen de Taliban de controle over de Afghaanse regering overnamen. In de jaren zeventig droegen vrouwen in Kabul verwesterde kleding. Dit omvatte knielange rokken en hakken. Tijdens en na het Taliban-regime worden vrouwen volledig gekleed gezien in boerka's. De Taliban hadden de indruk gewekt dat het dragen van iets anders dan een boerka onbescheiden was en een vergelding tegen de agenda van de Taliban. Daarom blijven vrouwen, vanwege de maatschappelijke en culturele normen van de Taliban, nog steeds boerka's dragen.

de vesten versierd met borduurwerk. Zoals eerder vermeld, droegen vrouwen in de zomer kleding op basis van katoen vanwege de droge, droge omgeving en in de winter was de kleding op wol gebaseerd. Meestal is het bekend dat de knielange jurk, Perahaan genaamd, wordt gedragen met een broek, Tunbaan genaamd. Op basis van de cultuur werden felgekleurde Perahaans gedragen door de jongere bevolking en de donkergekleurde Perahaans werden gedragen door de oudere bevolking. Zilveren sieraden waren een prominente vorm van sieraden die een constant element was geweest in de traditionele en hedendaagse Afghaanse mode. Zilveren kralen, munten en versieringen werden ook op damesjurken genaaid. Deze zilveren ornamenten worden ook gecombineerd met spiegelstukken, kleurrijke kralen en borduursels.





Afghaanse mode omvat de rijke cultuur en traditie die in elk deel van het land is ingebed. De Afghaanse cultuur weerspiegelt de veelsoortige etnische groepen, aangezien Afghanistan de thuisbasis is van verschillende etnische groepen, waaronder Pashtun, Tadzjiekse, Hazara, Oezbeeks, Baloch, Turkmenen en Gurjar. De kleding vertegenwoordigt vele regio's en culturen in Afghanistan.

De mannen, vrouwen en kinderen dragen kleding die is gemaakt van losvallend katoen. Vesten, ook wel waskat genoemd, waren een populair kledingstuk voor mannen. Deze vesten waren gemaakt van zwart en rood fluweel en werden geborduurd. In de regio van Qandahar was borduurwerk bekend en zo vaak werden



Zarifa Ghafari



Zarifa Ghafari
(Pashto: **ظریفه غفاري**,
[zəri:fa:fa:ri:];
1992) is een
Afghaanse
activist en
politicus. In
november 2019
werd ze de
burgemeester van
Maidan Shahr, de
hoofdstad van de
provincie Wardak,
Afghanistan

Zarifa was een van de weinige Afghaanse vrouwelijke burgemeesters en was met 26 jaar ook de jongste die werd benoemd. Ze staat bekend om haar inspanningen om de rechten van vrouwen in Afghanistan te bevorderen.

Zarifa werd in 2020 gekozen tot International Woman of Courage door de Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken. Ze heeft drie moordpogingen overleefd.

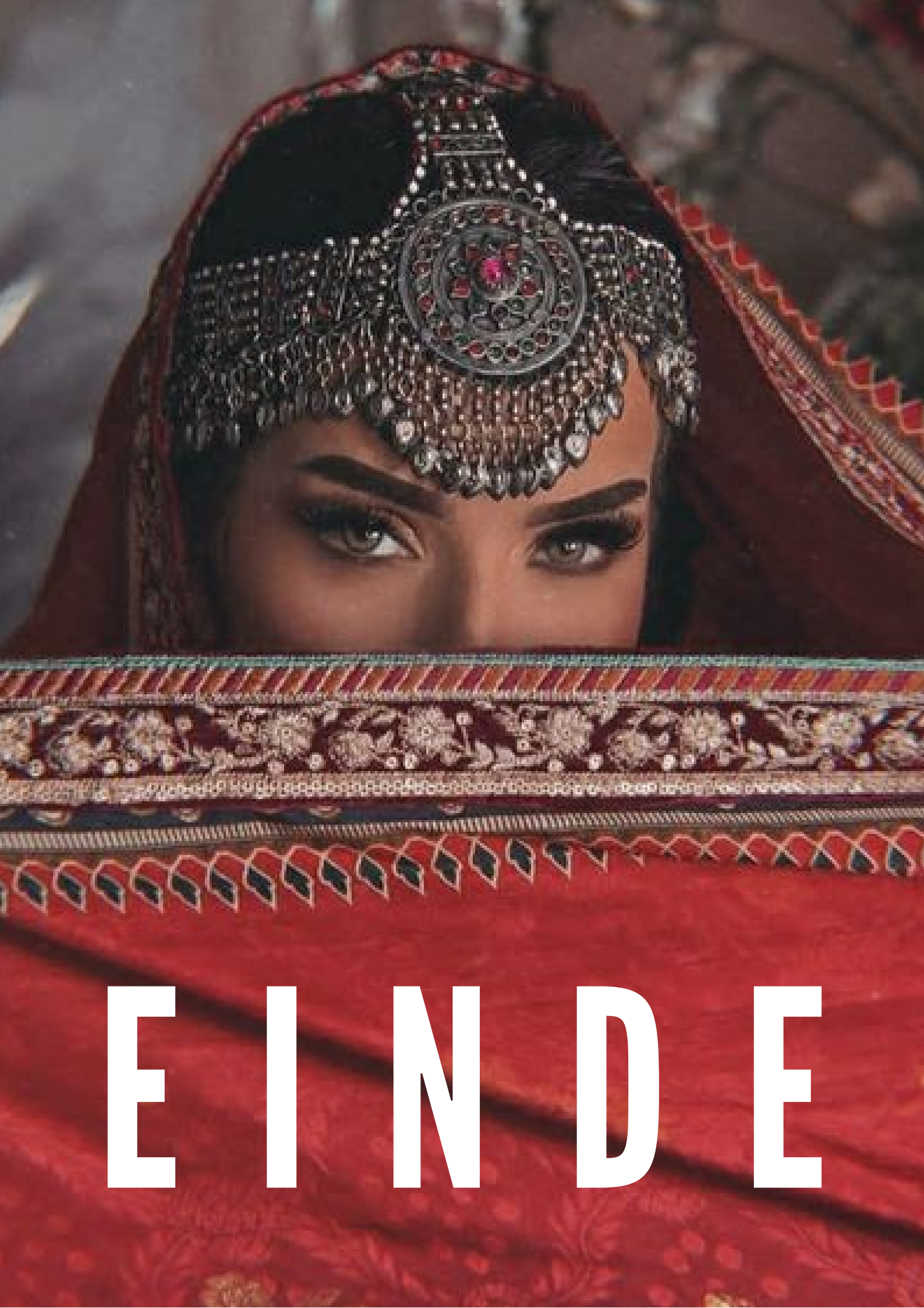


PAGINA 15

Zarifa Ghafari werd in 1992 in Kabul geboren als dochter van Abdul Wasi Ghafari, een kolonel van het Afghaanse leger en commandant van het Special Operations Corps. Haar vader werd op 5 november 2020 voor zijn huis in Kabul door militanten neergeschoten. Zarifa ging naar de Halima Khazan High School in de provincie Paktia voor haar basisonderwijs en vervolgde haar hogere studies aan de Panjab University, Chandigarh, India.

Ze werd in juli 2018 officieel benoemd tot burgemeester van Maidan Shahr door de zittende president Ashraf Ghani. Ze werd ook de jongste burgemeester van Afghanistan en weinig bronnen beweerden ten onrechte dat Zarifa de eerste vrouwelijke burgemeester van Afghanistan was. Haar termijn als burgemeester van Maiden Shahr moest echter negen maanden worden uitgesteld vanwege protesten en bedreigingen door lokale politici over haar leeftijd en geslacht. Er zijn andere vrouwelijke burgemeesters in Afghanistan geweest, maar in gebieden die over het algemeen als cultureel toleranter worden beschouwd. In een traditioneel conservatieve provincie als Wardak, waar de Taliban brede steun genieten, had ze een bijna onhoudbare positie. Op haar eerste dag als burgemeester werd ze lastiggevallen door een groep mannen die haar kantoor lastigvielen en haar waarschuwden om ontslag te nemen. Ze kreeg ook doodsb bedreigingen van de Taliban en ISIL nadat ze haar taken als burgemeester had aanvaard. Zarifa werd in maart 2019 beëdigd als burgemeester van de Maidan Shahr. Om veiligheidsredenen woonde ze echter in Kabul. Zarifa was in staat om een campagne tegen zwerfvuil in haar stad te introduceren en ze is een rolmodel voor andere vrouwen. Ze overleefde verschillende moordpogingen. Nadat haar vader op 5 november 2020 door gewapende mannen was vermoord, zei ze: "Het zijn de Taliban. Ze willen me niet in Maidan Shar. Daarom hebben ze mijn vader vermoord." Ze deed ook een speciaal verzoek en een oproep van de toenmalige Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken Mike Pompeo om de vrouwenrechten in Afghanistan te beschermen na de onzekerheden die zijn ontstaan door de Taliban-onderhandelingen in de VS.

In augustus 2021, toen de Taliban oprukte, kondigde Zarifa aan dat ze het land niet zal ontvluchten. Op 15 augustus 2021, na de val van Kabul in de Taliban, zei ze: "Ik zit hier te wachten tot ze komen. Er is niemand om mij of mijn familie te helpen. Ik zit gewoon met hen en mijn man. En ze zullen mensen zoals ik komen halen en mij vermoorden." Na de overname van de Afghaanse regering door de Taliban medio augustus 2021, vluchtte ze het land uit en arriveerde op woensdag 18 augustus in Istanbul, Turkije, samen met haar man, haar moeder en vijf zussen. Ze vestigde zich later in Bonn, Duitsland.



E I N D E